

Il karate torinese prenota una medaglia

Otto atleti saranno impegnati ai campionati del prossimo weekend a Lignano Sabbiadoro



CAMPIONI Sono gli atleti allenati dal maestro Antonio Bianco

TORINO - Vittorio Gagliardi, Luigi Colotti, Marianna Julini, Giovanni Reteuna, Claudio Abis, Piercarlo Saracco, Gabriele Vaccaio e Barbara Pessoa. Sono questi i nomi dei protagonisti delle finali di karate in programma a Lignano Sabbiadoro nel prossimo

weekend.

«I risultati - spiega il maestro Antonio Bianco, uno dei migliori tecnici in tutta Italia - sono frutto di allenamenti intensivi e costanti, con nuove metodologie tra le più innovative del karate olimpico. I nostri atleti non solo si allenano dal punto di vi-

sta tecnico e atletico, ma seguono anche percorsi mirati al miglioramento delle condizioni psicologiche. È un modo per ottimizzare una forma mentale vincente e una condizione personale di autostima che seguirà gli atleti nel loro quotidiano per tutta la vita»