

BRILLANTE AFFERMAZIONE ANCHE PER L'ATLETA MORENA AUDIELLO NELLA CATEGORIA ESORDIENTI

Karate, successo dei torinesi Colotti, Julini e Abis ai Campionati di Fiuggi

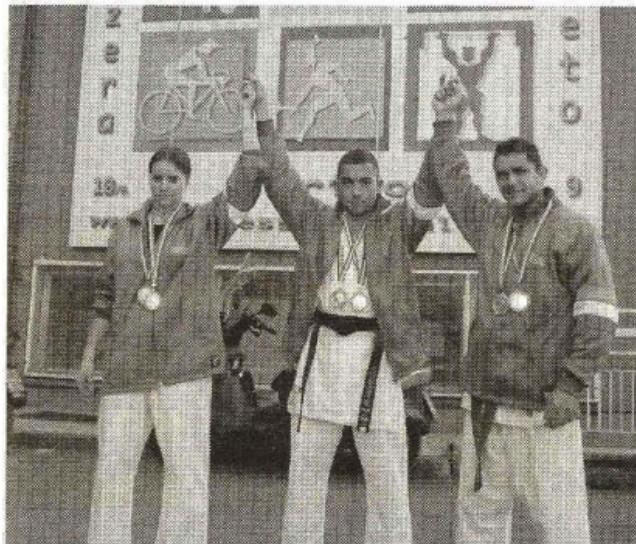
FIUGGI - Si sono svolti dal 20 al 23 Maggio, a Fiuggi, i Campionati Italiani di karate dell'US ACLI. Alla kermesse tricolore hanno riscosso un grande successo gli atleti torinesi del Clan 2 Fitness.

Gli appassionati di arti marziali, che sono accorsi numerosi da ogni regione d'Italia, hanno potuto ammirare i migliori atleti italiani di questa futura disciplina olimpica.

Sono stati 900 gli atleti che si sono esibiti al palazzetto dello sport di Fiuggi per una manifestazione che, nei quattro giorni di durata, ha attirato sugli spalti circa 3000 spettatori.

A vincere la medaglia d'oro, scudetto e il Titolo di campione d'Italia 2004 nella specialità Kumitè "combattimento" sono stati i torinesi Luigi Colotti nella categoria Cadetti. 65 Kg.; Claudio Abis nella categoria Senior. 65 Kg e Marianna Julini nella categoria Esordienti 60 Kg. Terzo posto per l'atleta Morena Audiello nella categoria Esordienti 55 Kg.

Tutti gli incontri vinti dagli atleti piemontesi con grande sportività e professionalità, hanno creato un clima di positività sia nell'organizzazione arbitrale ottenendo i complimenti da parte di tutti sia da parte di vari tecnici e dirigenti delle varie regioni d'Italia. Gli atleti, allenati dal M° Antonio Bianco (cintura nera 5° Dan, ex atleta di punta nelle Fiamme Rosse dei Vigili del fuoco, in seguito docente di difesa personale e karate nei corpi di Polizia e Carabinieri), hanno dimostrato grande impegno, oltre ad una note-



Da sinistra: Marianna Julini, Luigi Colotti e Claudio Abis

vole abilità, frutto dei severi allenamenti nelle sette ore settimanali che vengono dedicate al karate olimpico: "Per essere un vero Atleta vincente - spiega il M° Bianco - occorre avere grande stima di sé, coltivare nella propria coscienza il rispetto e la lealtà verso l'avversario. Altri requisiti richiesti sono entusiasmo e abnegazione negli

allenamenti intensivi ed inoltre solo attraverso la consapevolezza delle proprie paure, il costante controllo dell'aggressività, il rispetto nei valori dello sport, la serenità nell'accettare il confronto nel rispetto delle regole si ha l'opportunità di crescere con una mentalità vincente, che sarà poi utile in ogni aspetto della vita".

AAAAAA

ANTISTRESS

Centro Benessere

Ambiente elegante, raffinato, riservato, livello alto, solo distinti, massaggi: relax orientali, body massage, ayurvedici, thailandesi, shiatsu, reiki personalizzati.

Orario: dalle 10 alle 19.30

ZONA CENTRO

Decò Cell. 349.40.42.058