

Oro per Franco Pioggia del Karate Clan 2 Fitness

Eccellente esperienza

LEINI' - Dal 1° al 4 maggio si sono svolti i Campionati Italiani della Federazione Internazionale Planetaria di Karate (Fekda). Novecento gli atleti in gara, tra i migliori in Italia, ospitati all'interno del palazzetto dello sport di Bellaria. Più di 3 mila, invece, i tifosi provenienti da ogni parte del paese giunti appositamente per assistere a questa quattro giorni di sport interamente dedicata alla futura disciplina olimpica. Kermesse che ha regalato grandi soddisfazioni alla società "Karate Clan 2 Fitness". Franco Pioggia, nella categoria Junior-Senior sino ai 65 chilogrammi, infatti, si è aggiudicato la medaglia d'oro, lo scudetto e il titolo di campione d'Italia 2003 nella spe-

cialità "combattimento". Terzo posto, pari merito, per Luigi Colotti, nella categoria Cadetti sotto i 65 chilogrammi di peso, e Antonio Gagliardi, categoria Cadetti inferiore ai 70 chili. Gli atleti, seguiti dal maestro Antonio Bianco, cintura nera di 5° Dan, hanno dimostrato grande impegno accettando i severi allenamenti cui sono sottoposti: oltre sei ore settimanali interamente dedicate al karate olimpico. La fama, all'interno del panorama delle arti marziali, del maestro Bianco è dovuta all'impegno ed ai successi agonistici ottenuti quando militava dapprima come atleta di punta nei Vigili del Fuoco e successivamente per i corsi di difesa personale e karate



Franco Pioggia, nella foto portato in trionfo dai compagni

che per anni ha tenuto presso i carabinieri e la polizia penitenziaria. *"Per essere atleti vincenti - spiega Antonio Bianco - si deve avere grande stima di sé, coltivare il rispetto verso il proprio avversario, e dimostrare abnegazione e spirito di sacrificio durante gli allenamenti e nella fa-*

se di preparazione. Solo attraverso la consapevolezza delle proprie paure, il costante controllo dell'aggressività e la serenità nell'accettare il confronto, avendo fiducia nelle regole, si ha l'opportunità di crescere con una mentalità vincente".

Luigi Benedetto